***Қарым – қатынас тренингі***



***Психологиялық тренинг***

Тұлға дамуына, коммуникативті дағдының қалыптасуына, психологиялық көмек көрсетуге, қатысушылардың жеке проблемаларын шешуге байланысты ұйымдастырылатын қарым – қатынас формасы.

******

***Тренингтің міндеттері:***

* Әлеуметтік – психологиялық білімді меңгерту;
* Өз болмысын және басқа адамдарды тану қабілетін дамыту;
* Өз құндылықтарын және жағымды «Мен» тұжырымдамасын қалыптастыру;
* Әрбір тұлғаға психологяилық қолдау көрсету;
* Дұрыс қарым – қатынас жасай алуды үйрету;
* Эмоциялық мазасыздық пен күйзелістерден арылу;
* Өз бетінше шешім қабылдай алатын, бәсекеге қабілетті толыққанды дамыған тұлға қалыптастыру.

***Тренингтің мақсаты:***

* Өзін – өзі тану, түсіну, тұлғалық даму тәсілдерін таба білу;
* Ойдың икемділігін, тапқырлығын талап ету, өзгешелігін дамыту;
* Ойлаудың дәлдігі мен жылдамдығын жаттықтыру;
* Қиялды, шығармашылық ққабілетті дамыту;
* Өзінің және өзгенің даралығын бағалау, өзін – өзі құрметтеу;
* Коммуникативтік дағдыны дамыту, қарым – қатынастың түрлі әдіс – тәсілдерін меңгерту;
* Өз құқығы мен міндеттері туралы ойларын дамыту;

Көңіл – күйді көтеру, сезім мен эмоцияны реттеу.